ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	27	08	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos		Profesional a cargo:	Hernando Ortiz Bohorquez	
Nombre de la actividad:	Derecho al Deporte y la Recreación - Articulación SDIS – Redes.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Crear un espacio para el derecho al deporte y la recreación a través del arte en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza y así contribuir a su salud mental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reunir a las personas mayores que están inscritas en el programa de Redes para el desarrollo de la actividad.
2. Fortalecer las relaciones interpersonales por medio de la recreación y el arte en las personas mayores que hacen parte de la actividad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la bienvenida a las personas mayores y la invitación a participar del taller, seguido de esto se hará la presentación de los artistas Felipe Navarro, Pablo Serrano y Cristina Camero quienes guiaran la actividad, la cual será de pintar como una forma de recreación.
MOMENTO CENTRAL	Una vez organizados, se repartirá el material por mesas para que puedan iniciar, los artistas inician dando instrucciones para que las personas puedan inicia su dibujo. Para esto, los artistas piden que cada uno y cada uno dibujen un objeto, un lugar, una persona o un animal que les genere algún tipo de sentimiento y que sea recordado con mucho amor. Mientras tanto, los artistas van enseñando a manejo de la acuarela como a difuminar y a crear combinaciones entre los colores.
MOMENTO FINAL	Se realiza una reflexión sobre la actividad en donde el arte, en este caso el pintar es una herramienta muy importante y valiosa para para la mejora de la salud mental, dando un beneficio para el bienestar emocional permitiendo una expresión corporal, emocional que en momentos son difíciles de expresar verbalmente. Por otra parte, desde la recreación dar a conocer que permite la reducción del estrés dando momentos de relajación contribuyendo a una autoestima alta y así darle a entender a las personas mayores que estos talleres fomentan la conexión social y evita el aislamiento.

RECURSOS

Acuarelas, cartulina, pinceles, mesas, sillas y personas mayores.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad participan 11 personas mayores, de las cuales 3 personas no hacían parte del grupo inscrito al programa de redes. Sin embargo, se logra que estas tres personas quieran formalizar su inscripción y así mismo hacer parte de los talleres que se realizaran lo que queda del mes ya a lo largo del mes de septiembre. Por otro lado, las personas crearon dibujos muy bonitos con ayuda de los artistas en donde cada uno al finalizar manifestaba que había dibujado y a que momento de su vida lo había trasladado con el recuerdo. Por último, Agradecen mucho a los artistas y a los profesores a cargo por el taller pues el estar en esa actividad los concentra tanto que ellos y ellas logran desconectarse de los problemas, reducir el estrés, pasar un rato agradable con los pares y así continuar el día con una actitud diferente, mas positiva.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 27 agosto de 2024	Articulación SDIS- Redes – Derecho al Deporte y la Recreación
	
	